

**SUBLIMINALS**



**glück & freude manifestieren.**

Unterschwellige Botschaften für mehr  
Glück und Lebensfreude im Alltag

b e . e n d o f s t o r y .



# **affirmationen.**

*"Ich öffne mich der Schönheit des Lebens."*



**TRACK 2**

# **affirmationen.**

*"Alles hat seinen Sinn und geschieht zu meinem Besten."*

*"Das Leben ist immer für mich."*

*"Mein Leben macht Spass."*

*"Freude und Glück sind mein natürlicher Zustand."*

*"Jeder Moment meines Lebens bringt strahlendes Glück zu mir."*



**TRACK 3**

**fragen.**

*"Warum bin ich so glücklich?"*

*"Warum ist jeder Tag wundervoll?"*

*"Warum liebe ich mein Leben?"*

*"Warum ziehe ich Tag für Tag noch mehr Glück  
und Freude an?"*

*"Warum strahle ich voller Lebensfreude?"*



**TRACK 4**



# tipps.

- Höre dir den gleichen Track 3 Wochen am Stück an, damit dein Unterbewusstsein die Suggestionen verinnerlicht
- Höre sie dir täglich min. 3x 1h an
- Geniesse den Prozess ohne Erwartungen
- Dreh die Lautstärke nie voll auf! Auch, wenn du die Tracks nicht hörst, im hochfrequenten Bereich sind sie sehr laut



be.